

Menú gener 2019

DIA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
Dimarts 8	Patata i pastanaga bullides	Pollastre rostit. Enciam i tomàquet	Poma
Dimecres 9	Cigrons estofats	Truita a la francesa. Tomàquet i olives	Taronja
Dijous 10	Arròs amb verdures	Rap al forn. Blat de moro i pastanaga ratllada	Plàtan
Divendres 11	Espirals amb salmó	Rodó de gall-dindi al forn. Enciam i olives	logurt ecològic
Dilluns 14	Crema de bròquil i porro	Lluç al forn amb patata i ceba	Pera
Dimarts 15	Fideuada	Truita de carbassó. Enciam i pastanaga ratllada	logurt ecològic
Dimecres 16	Trinxat de patata amb col i cansalada	Bacallà al forn. Tomàquet i escarola	Plàtan
Dijous 17	Patata i pèsol bullits	Pilotilles amb samfaina (ceba, pebrot i albergínia)	Poma
Divendres 18	Amanida catalana (enciam, tomàquet, olives, ou dur, permil i formatge)	Paella d'arròs (salsitxa, sípia, xirles i musclo)	Taronja
Dilluns 21	Patata i mongeta tendra bullides	Salsitxes amb salsa de tomàquet. Enciam i pastanaga ratllada	Poma
Dimarts 22	Arròs de bacallà	Filet de lluç amb herbes aromàtiques	Pera
Dimecres 23	Llenties estofades	Truita de formatge. Tomàquet i blat de moro	logurt ecològic
Dijous 24	Escudella	Vedella estofada amb xampinyons	Mandarina
Divendres 25	Crema de carbassó	Salmó al forn. Enciam i tomàquet	Plàtan
Dilluns 28	Espaguetis amb tomàquet i formatge	Llom a la taronja. Pastanaga ratllada	Macedònia
Dimarts 29	Estofat de patata i sípia	Rap al forn. Enciam i blat de moro	logurt ecològic
Dimecres 30	Patata i mongeta seca bullides	Xai al forn amb xips de carbassó	Taronja
Dijous 31	Crema de pastanaga i porro	Ous al forn amb beixamel	Poma

Proposta per sopar gener 2019

DIA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
Dimarts 8	Arròs	Peix	Fruita
Dimecres 9	Crema de carbassa	Llonza de porc	logurt
Dijous 10	Llegums	Conill	Fruita
Divendres 11	Verdures a la planxa	Pizza	Fruita
Dilluns 14	Llegums	Pollastre	Fruita
Dimarts 15	Crema de verdures	Peix	Fruita
Dimecres 16	Arròs	Ou	Fruita
Dijous 17	Pasta	Peix blau	logurt
Divendres 18	Escalivada	Pa amb tomàquet i embotit	Fruita
Dilluns 21	Pasta	Peix	Fruita
Dimarts 22	Crema de verdures	Bikini	Fruita
Dimecres 23	Verdures a la planxa	Pollastre	Fruita
Dijous 24	Llegums	Ou	Fruita
Divendres 25	Arròs	Conill	logurt
Dilluns 28	Llegums	Ou	Fruita
Dimarts 29	Crema de carbassa	Vedella	Fruita
Dimecres 30	Pasta	Peix	Fruita
Dijous 31	Arròs	Peix blau	logurt

DIA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
Dilluns 3			Fruita
Dimarts 4			Fruita
Dimecres 5			
Dilluns 10			Fruita
Dimarts 11			Fruita
Dimecres 12			
Dijous 13			Fruita
Divendres 14			Fruita
Dilluns 17			logurt
Dimarts 18			Fruita
Dimecres 19			Fruita
Dijous 20			Fruita
Divendres 21			Fruita