






| MENÚ GENERAL    |  |  |                                      |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|
| DIA             | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                              |
| DIVENDRES<br>1  | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>4    | -Amanida russa amb tonyina, ou dur picat i olives  | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>5    | -Tallarines amb bolonyesa de lleties   | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>6   | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Compota de fruita natural            |
| DIJOUS<br>7     | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>8  | -Fideuada de peix (sèpia i gambes)   | -Truita d'espínacs<br>-Tomàquet i olives   | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>11   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMARTS<br>12   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMECRES<br>13  | -Crema de col-i-flor   | -Truita de formatge<br>-Xips de carbassa   | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>14    | -Macarrons integrals a la carbonara amb pernil dolç  | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>15 | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernilets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                  | Flam de vainilla                     |
| DILLUNS<br>18   | -Crema de porro  | -Truita de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>19   | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó amb farina blat de moro  | Quallada natural sense sucre amb mel |
| DIMECRES<br>20  | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>21    | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>22 | -Espaguetis integrals amb salsa tomàquet i formatge ratllat  | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>25   | -Pasta de colors amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | -Croquetes de carn<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>26   | -Arròs amb lleties bullits   | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>27  | -Sopa de pasta   | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat              |
| DIJOUS<br>28    | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Truita de pastanaga amb xips de moniato   | Mandarina                            |
| DIVENDRES<br>29 | FESTIU   |  |                                      |


| MENÚ SENSE GLUTEN |   |  |                                      |
|-------------------|---|--|--------------------------------------|
| DIA               | PRIMER PLAT   | SEGON PLAT   | POSTRES                              |
| DIVENDRES<br>1    | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)  | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides ( <b>en oli net</b> )  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>4      | -Amanida russa amb tonyina, ou dur picat i olives   | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>5      | -Tallarines ( <b>sense gluten</b> ) amb bolonyesa de lleties  | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>6     | -Crema de carbassó  | - <b>Gall dindi arrebossat sense gluten (oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                                  | Compota de fruita natural            |
| DIJOUS<br>7       | -Arròs integral amb cigrons bullits   | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>8    | -Fideuada de peix ( <b>fideus sense gluten</b> ) (sèpia i gambes)   | -Truitada d'espínacs<br>-Tomàquet i olives   | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>11     | FESTIU  |  |                                      |
| DIMARTS<br>12     | FESTIU  |  |                                      |
| DIMECRES<br>13    | -Crema de col-i-flor  | -Truitada de formatge<br>-Xips de carbassa ( <b>en oli net</b> )   | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>14      | -Macarrons integrals ( <b>sense gluten</b> ) a la carbonara amb pernil dolç   | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>15   | -Patata i mongeta seca bullits  | -Pernillets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                 | Flam de vainilla                     |
| DILLUNS<br>18     | -Crema de porro   | -Truitada de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>19     | -Cigrons amb salsa de tomàquet  | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i> ( <b>en oli net</b> )                 | Quallada natural sense sucre amb mel |
| DIMECRES<br>20    | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons   | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>21      | -Lleties estofades amb verdures   | -Aletes de pollastre fregides ( <b>en oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc                                  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>22   | -Espaguetis integrals ( <b>sense gluten</b> ) amb salsa tomàquet i formatge ratllat   | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>25     | -Pasta de colors ( <b>sense gluten</b> ) amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert   | - <b>Bastonets de pollastre arrebossats sense gluten (en oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>26     | -Arròs amb lleties bullits  | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>27    | -Sopa de pasta ( <b>brou sense gluten i pasta sense gluten</b> )  | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat              |
| DIJOUS<br>28      | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa sense gluten<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Truitada de pastanaga amb xips de moniato ( <b>en oli net</b> )                       | Mandarina                            |
| DIVENDRES<br>29   | FESTIU  |  |                                      |

| MENÚ SENSE LACTOSA |  |  |                           |
|--------------------|--|--|---------------------------|
| DIA                | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                   |
| DIVENDRES<br>1     | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides ( <b>en oli net</b> )  | Fruita del temps          |
| DILLUNS<br>4       | -Amanida russa amb tonyina, ou dur picat i olives  | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps          |
| DIMARTS<br>5       | -Tallarines amb bolonyesa de lleties   | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps          |
| DIMECRES<br>6      | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat ( <b>en oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Compota de fruita natural |
| DIJOUS<br>7        | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps          |
| DIVENDRES<br>8     | -Fideuada de peix (sèpia i gambes)   | -Trita d'espínacs<br>-Tomàquet i olives  | Fruita del temps          |
| DILLUNS<br>11      | FESTIU   |  |                           |
| DIMARTS<br>12      | FESTIU   |  |                           |
| DIMECRES<br>13     | -Crema de col-i-flor   | -Trita de pernil dolç (no formatge)<br>-Xips de carbassa ( <b>en oli net</b> )   | Fruita del temps          |
| DIJOUS<br>14       | -Macarrons integrals a la carbonara sense llet i pernil dolç (nata vegetal sense llet)   | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps          |
| DIVENDRES<br>15    | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernilets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                  | <b>logurt vegetal</b>     |
| DILLUNS<br>18      | -Crema de porro  | -Trita de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada   | Fruita del temps          |
| DIMARTS<br>19      | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó amb farina blat de moro ( <b>en oli net</b> )                        | <b>logurt vegetal</b>     |
| DIMECRES<br>20     | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps          |
| DIJOUS<br>21       | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides ( <b>en oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i <b>formatge fresc sense lactosa</b>             | Fruita del temps          |
| DIVENDRES<br>22    | -Espaguetis integrals amb salsa tomàquet ( <b>sense formatge ratllat</b> )   | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps          |
| DILLUNS<br>25      | -Pasta de colors amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | - <b>Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                               | Fruita del temps          |
| DIMARTS<br>26      | -Arròs amb lleties bullits   | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps          |
| DIMECRES<br>27     | -Sopa de pasta   | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | <b>logurt vegetal</b>     |
| DIJOUS<br>28       | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Trita de pastanaga amb xips de moniato ( <b>en oli net</b> )                          | Mandarina                 |
| DIVENDRES<br>29    | FESTIU   |  |                           |

| MENÚ SENSE OU   |  |  |                                      |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|
| DIA             | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                              |
| DIVENDRES<br>1  | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides ( <b>en oli net</b> )  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>4    | -Amanida russa amb tonyina i olives ( <b>sense ou dur picat</b> )  | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>5    | -Tallarines (pasta <b>sense ou</b> ) amb bolonyesa de lleties  | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>6   | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat ( <b>sense ou</b> ) ( <b>oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                            | Compota de fruita natural            |
| DIJOUS<br>7     | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada   | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>8  | -Fideuada de peix (fideus <b>sense ou</b> ) (sèpia i gambes)   | -Carn/Peix planxa ( <b>no truita espinacs</b> )<br>-Tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>11   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMARTS<br>12   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMECRES<br>13  | -Crema de col-i-flor   | -Carn/Peix planxa ( <b>no truita formatge</b> )<br>-Xips de carbassa ( <b>en oli net</b> )                                   | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>14    | -Macarrons integrals a la carbonara amb pernil dolç ( <b>sense ou</b> )  | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>15 | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernilets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                    | Flam de vainilla                     |
| DILLUNS<br>18   | -Crema de porro  | -Carn/Peix planxa ( <b>no truita de patata</b> )<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada                                   | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>19   | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó amb farina blat de moro ( <b>en oli net</b> )                          | Quallada natural sense sucre amb mel |
| DIMECRES<br>20  | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>21    | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides ( <b>en oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc                                    | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>22 | -Espaguetis integrals ( <b>sense ou</b> ) amb salsa tomàquet i formatge ratllat  | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>25   | -Pasta de colors ( <b>sense ou</b> ) amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | -Bastonets pollastre arrebossats <b>sense ou</b> ( <b>en oli net</b> )<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                   | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>26   | -Arròs amb lleties bullits   | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>27  | -Sopa de pasta (pasta <b>sense ou</b> )  | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat              |
| DIJOUS<br>28    | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Salmó forn amb pastanaga ( <b>no truita</b> ) amb xips de moniato ( <b>en oli net</b> ) | Mandarina                            |
| DIVENDRES<br>29 | FESTIU   |  |                                      |


## MENÚ SENSE PEIX/MARISC

| DIA             | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                              |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|
| DIVENDRES<br>1  | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>4    | <b>-Amanida russa amb ou dur picat i olives (sense tonyina)</b>  | <b>-Carn planxa (no hamburguesa peix)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>5    | -Tallarines amb bolonyesa de lleties   | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>6   | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Compota de fruita natural            |
| DIJOUS<br>7     | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>8  | <b>-Fideuada de carn (no peix)</b>   | -Trita d'espínacs<br>-Tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>11   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMARTS<br>12   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMECRES<br>13  | -Crema de col-i-flor   | -Trita de formatge<br>-Xips de carbassa  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>14    | -Macarrons integrals a la carbonara amb pernil dolç  | <b>-Carn planxa amb carbassó saltat (no lluç)</b><br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>15 | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernillets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                 | Flam de vainilla                     |
| DILLUNS<br>18   | -Crema de porro  | -Trita de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada   | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>19   | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>                                       | Quallada natural sense sucre amb mel |
| DIMECRES<br>20  | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | <b>-Ou dur/Carn planxa (no maires)</b><br>-Enciam, tomàquet i olives   | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>21    | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>22 | -Espaguetis integrals amb salsa tomàquet i formatge ratllat  | <b>-Trita francesa / Carn planxa (no salmó)</b><br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>25   | -Pasta de colors amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | <b>-Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                                | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>26   | -Arròs amb lleties bullits   | <b>-Trita francesa amb samfaina (feta a part) (no bacallà)</b>   | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>27  | -Sopa de pasta   | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat              |
| DIJOUS<br>28    | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Trita de pastanaga amb xips de moniato  | Mandarina                            |
| DIVENDRES<br>29 | FESTIU   |  |                                      |

| MENÚ SENSE PORC |  |  |                                      |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|
| DIA             | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                              |
| DIVENDRES<br>1  | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>4    | -Amanida russa amb tonyina, ou dur picat i olives  | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>5    | -Tallarines amb bolonyesa de lleties   | - <b>Botifarra de pollastre planxa (no de porc)</b><br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>6   | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Compota de fruita natural            |
| DIJOUS<br>7     | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>8  | -Fideuada de peix (sèpia i gambes)   | -Trita d'espínacs<br>-Tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>11   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMARTS<br>12   | FESTIU   |  |                                      |
| DIMECRES<br>13  | -Crema de col-i-flor   | -Trita de formatge<br>-Xips de carbassa  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>14    | -Macarrons integrals a la carbonara (sense pernil dolç)  | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>15 | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernillets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                 | Flam de vainilla                     |
| DILLUNS<br>18   | -Crema de porro  | -Trita de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada   | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>19   | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | - <b>Hamburguesa pollastre planxa (no porc)</b><br>-Xips de carbassó amb farina blat de moro                               | Quallada natural sense sucre amb mel |
| DIMECRES<br>20  | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps                     |
| DIJOUS<br>21    | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc  | Fruita del temps                     |
| DIVENDRES<br>22 | -Espaguetis integrals amb salsa tomàquet i formatge ratllat  | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                     |
| DILLUNS<br>25   | -Pasta de colors amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | - <b>Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                               | Fruita del temps                     |
| DIMARTS<br>26   | -Arròs amb lleties bullits   | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps                     |
| DIMECRES<br>27  | -Sopa de pasta (Brou de pollastre sense porc)  | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat              |
| DIJOUS<br>28    | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Trita de pastanaga amb xips de moniato  | Mandarina                            |
| DIVENDRES<br>29 | FESTIU   |  |                                      |



## MENÚ SENSE FRUITS SECS

| DIA             | PRIMER PLAT  | SEGON PLAT   | POSTRES                           |
|-----------------|--|--|-----------------------------------|
| DIVENDRES<br>1  | -Crema de verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga, mongeta tendra i porro)   | -Pollastre al forn amb llimona<br>-Patates fregides  | Fruita del temps                  |
| DILLUNS<br>4    | -Amanida russa amb tonyina, ou dur picat i olives  | -Hamburguesa de peix planxa (salmó)<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro  | Fruita del temps                  |
| DIMARTS<br>5    | -Tallarines amb bolonyesa de lleties   | -Botifarra al forn<br>-Enciam, tomàquet i cogombre   | Fruita del temps                  |
| DIMECRES<br>6   | -Crema de carbassó   | -Gall dindi arrebossat<br>-Enciam, tomàquet i blat de moro   | Compota de fruita natural         |
| DIJOUS<br>7     | -Arròs integral amb cigrons bullits  | -Cuixa de pollastre rostida al forn (tomàquet, ceba, pastanaga, alls i llorer)<br>-Cogombre, tomàquet i pastanaga ratllada | Fruita del temps                  |
| DIVENDRES<br>8  | -Fideuada de peix (sèpia i gambes)   | -Trita d'espínacs<br>-Tomàquet i olives  | Fruita del temps                  |
| DILLUNS<br>11   | FESTIU   |  |                                   |
| DIMARTS<br>12   | FESTIU   |  |                                   |
| DIMECRES<br>13  | -Crema de col-i-flor   | -Trita de formatge<br>-Xips de carbassa  | Fruita del temps                  |
| DIJOUS<br>14    | -Macarrons integrals a la carbonara amb pernil dolç  | -Lluç al forn amb carbassó forn<br>-Enciam i tomàquet  | Fruita del temps                  |
| DIVENDRES<br>15 | -Patata i mongeta seca bullits   | -Pernillets de pollastre al forn amb salsa de tomàquet<br>-Cogombre, blat de moro i olives                                 | Flam de vainilla                  |
| DILLUNS<br>18   | -Crema de porro  | -Trita de patata<br>-Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada   | Fruita del temps                  |
| DIMARTS<br>19   | -Cigrons amb salsa de tomàquet   | -Hamburguesa de porc a la planxa<br>-Xips de carbassó amb farina blat de moro  | Quallada natural s/sucres amb mel |
| DIMECRES<br>20  | -Arròs 3 delícies: pastanaga, pèsols i xampinyons  | -Maires al forn amb all, julivert i llimona<br>-Enciam, tomàquet i olives  | Fruita del temps                  |
| DIJOUS<br>21    | -Lleties estofades amb verdures  | -Aletes de pollastre fregides<br>-Enciam, tomàquet i formatge fresc  | Fruita del temps                  |
| DIVENDRES<br>22 | -Espaguetis integrals amb salsa tomàquet i formatge ratllat  | -Salmó al forn amb orenga<br>-Enciam, tomàquet i cogombre  | Fruita del temps                  |
| DILLUNS<br>25   | -Pasta de colors amb sofregit de ceba i xampinyons amb picada de julivert  | <b>-Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net)</b><br>-Enciam, tomàquet i blat de moro                                | Fruita del temps                  |
| DIMARTS<br>26   | -Arròs amb lleties bullits   | -Bacallà al forn amb samfaina  | Fruita del temps                  |
| DIMECRES<br>27  | -Sopa de pasta   | -Mandonguilles de pollastre<br>-Verdures del brou  | logurt natural ensucrat           |
| DIJOUS<br>28    | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Crema de carbassa amb crostonets de pa<br> | <b>MENÚ TEMÀTIC: DIA TARONJA!</b><br>Trita de pastanaga amb xips de moniato  | Mandarina                         |
| DIVENDRES<br>29 | FESTIU   |  |                                   |