

MENÚ GENERAL			
DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	-Filet de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	-Truita de formatge -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	-Espaguetis integrals amb bolonyesa pollastre	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro</i> -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	-Tallarines amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	-Truita de pernil dolç -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	-Llom arrebossat -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	-Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	-Croquetes de carn -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	-Amanida de pasta de colors (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE GLUTEN			
DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	- Filet de pollastre arrebossat sense gluten (en oli net) -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	-Truita de formatge -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	- Espaguetis integrals (sense gluten) amb bolonyesa pollastre	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro (en oli net)</i> -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	- Tallarines (sense gluten) amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	-Truita de pernil dolç -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro (en oli net)</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	- Llom arrebossat sense gluten (en oli net) -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	- Macarrons (sense gluten) integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Bastonets de pollastre arrebossats sense gluten (en oli net) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	- Amanida de pasta de colors (sense gluten) (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE LACTOSA

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	-Filet de pollastre arrebossat (en oli net) -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOURS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt vegetal
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	- Truita de pernil dolç (no formatge) -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc sense lactosa amb orenga	logurt vegetal
DIJOURS 10	-Espaguetis integrals amb bolonyesa pollastre	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro</i> (en oli net) -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	-Tallarines amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc sense lactosa i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	-Truita de pernil dolç -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i> (en oli net)	logurt vegetal
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOURS 17	-Cigrons amb espinacs	-Llom arrebossat (en oli net) -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	-Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat)	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Bastonets de pollastre arrebossats sense llet (en oli net) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	-Amanida de pasta de colors (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla sense al·lèrgens

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE OU			
DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	- Filet de pollastre arrebossat (sense ou) (en oli net) -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	- Carn/peix planxa (no truita formatge) -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	- Espaguetis integrals (sense ou) amb bolonyesa pollastre	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro (en oli net)</i> -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	- Tallarines (sense ou) amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	- Carn/peix planxa (no truita pernil dolç) (en oli net) -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	- Llom arrebossat (sense ou) (en oli net) -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	- Macarrons integrals (sense ou) amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Bastonets de pollastre arrebossats (sense ou) (en oli net) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	- Amanida de pasta de colors (sense ou) (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE PEIX/MARISC

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	-Filet de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	- Carn planxa (no peix) -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	- Amanida de mongeta seca (sense tonyina) (enciam i tomàquet)	- Truita a la francesa (no bacallà) - Samfaina (feta a part)	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	-Truita de formatge - Tomàquet i blat de moro (sense tonyina)	Nectarina
DIMARTS 8	- Amanida de cigrons (sense tonyina) (enciam i tomàquet)	- Carn planxa (no rap) amb carbassó saltejat	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernillets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	-Espaguetis integrals amb bolonyesa pollastre	- Truita francesa/Carn planxa (no lluç) -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	-Tallarines amb xampinyons i orenga	- Hamburguesa de carn (no de peix) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	-Truita de pernil dolç -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	- Arròs 3 delícies (sense tonyina): pernil dolç , tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	-Llom arrebossat -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	-Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	- Carn planxa/ Ou dur (no salmó) -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	- Amanida de pasta de colors (sense tonyina) (blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE PORC			
DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	-Filet de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	- Salsitxes de pollastre (no porc) planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	-Trita de formatge -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	-Espaguetis integrals amb bolonyesa pollastre (no porc)	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro</i> -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	- Trita a la francesa / Pollastre planxa -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	-Tallarines amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	- Trita de formatge (no pernil dolç) -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	- Pollastre arrebossat (no llom) -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	-Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Trita a la francesa (no croquetes) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	-Amanida de pasta de colors (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 

MENÚ SENSE FRUITS SECS

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DIMARTS 1	-Crema de carbassó freda (patata, carbassó i porro)	-Filet de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Poma
DIMECRES 2	-Arròs integral amb lleties bullits	-Peix fresc al forn amb ceba -Enciam i tomàquet	Meló
DIJOUS 3	-Patata i mongeta tendra bullits	-Salsitxes de porc planxa amb salsa tomàquet -Cogombre, enciam i olives	Plàtan
DIVENDRES 4	-Amanida de mongeta seca (enciam, tomàquet i tonyina)	-Bacallà al forn amb samfaina	logurt ensucrat
DILLUNS 7	-Patata, pèsol i pastanaga bullits	-Truita de formatge -Tomàquet, blat de moro i tonyina	Nectarina
DIMARTS 8	-Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i tonyina)	-Rap al forn amb picada d'all i julivert i carbassó al forn	Síndria
DIMECRES 9	-Vichyssoise (crema de porro)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	logurt sense sucre
DIJOUS 10	-Espaguetis integrals amb bolonyesa pollastre	-Filet de lluç enfarinat <i>amb farina blat de moro</i> -Enciam, tomàquet i olives	Préssec
DIVENDRES 11	-Patata i bròquil bullits	-Cap de llom rostit al forn amb xampinyons (tomàquet, ceba, alls, pastanaga i llorer) -Enciam i tomàquet	Plàtan
DILLUNS 14	-Tallarines amb xampinyons i orenga	-Hamburguesa de peix planxa (lluç i gambes) -Tomàquet, formatge fresc i olives	Préssec
DIMARTS 15	-Amanida de lleties (tomàquet, enciam i blat de moro)	-Truita de pernil dolç -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Flam Vainilla
DIMECRES 16	-Arròs 3 delícies: tonyina, tomàquet cru i olives	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomata -Enciam i cogombre	Meló
DIJOUS 17	-Cigrons amb espinacs	-Llom arrebossat -Enciam, tomàquet i blat de moro	Albercocs
DIVENDRES 18	-Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Salmó al forn amb orenga -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Síndria
DILLUNS 21	-Arròs amb salsa de tomàquet	- Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net) -Enciam, tomàquet i cogombre	Plàtan
FI DE CURS DIMARTS 22	-Amanida de pasta de colors (tonyina, blat de moro, pèsols i pastanaga)	-Cuixa de pollastre desossada rostida al forn (ceba, tomàquet, pastanaga, alls i llorer) -Patates xips	Gelat Vainilla-Xocolata

BON ESTIU! 