

**MENÚ GENERAL**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
<b>DILLUNS</b> 11	-Pasta de colors amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Truitada de xampinyons -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
<b>DIMARTS</b> 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	-Salmó al forn amb ceba i orenga -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
<b>DIMECRES</b> 13	-Crema de carbassó i porro	-Pit de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet, escarola i formatge fresc	logurt natural sense sucre
<b>DIJOURS</b> 14	-Sopa de pasta	-Bacallà al forn amb samfaina -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
<b>DIVENDRES</b> 15	-Patata i cigrons bullits	-Cap de llom de porc guisat al forn a la pinya -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
<b>DILLUNS</b> 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	-Bunyols de bacallà fregits -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
<b>DIMARTS</b> 19	-Estofat de lleties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i llorer)	-Truitada a la francesa amb all i julivert -Xips de carbassa	Mandarina
<b>DIMECRES</b> 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam, escarola i blat de moro	Poma
<b>DIJOURS</b> 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives, tonyina i formatge fresc)	-Fideuada de sípia i gambetes	Flam de Vainilla
<b>DIVENDRES</b> 22	-Patata i mongeta seca bullits	-Gall dindi arrebossat -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	Taronja
<b>DILLUNS</b> 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols, pastanaga i pernil dolç	-Truitada d'espínacs -Enciam, tomàquet i olives	Pera
<b>DIMARTS</b> 26	-Lleties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i llorer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet i formatge fresc	Taronja
<b>DIMECRES</b> 27	-Crema de bròquil	-Filet de lluç enfarinat fregit amb farina blat de moro -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
<b>DIJOURS</b> 28	-Patata, col i cigrons bullits	-Salsitxes de porc a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt natural ensucrat
<b>DIVENDRES</b> 29	-Macarrons amb saltejat de gambetes, ceba i xampinyons	-Rap al forn amb picada de julivert amb tomàquet i ceba al forn -Xips de carbassó amb farina blat de moro	Mandarina

**MENÚ SENSE GLUTEN**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DILLUNS 11	-Espirals de colors sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Truita de xampinyons -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
DIMARTS 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	-Salmó al forn amb ceba i orenga -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
DIMECRES 13	-Crema de carbassó i porro	<b>-Pit de pollastre arrebossat sense gluten (en oli net)</b> -Enciam, tomàquet, escarola i formatge fresc	logurt natural sense sucre
DIJOURS 14	<b>-Sopa de pasta sense gluten (amb brou sense gluten)</b>	-Bacallà al forn amb samfaina -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
DIVENDRES 15	-Patata i cigrons bullits	-Cap de llom de porc guisat al forn a la pinya -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
DILLUNS 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	<b>-Bastonets de pollastre arrebossats sense gluten (en oli net)</b> -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIMARTS 19	-Estofat de lleties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i llorer)	-Truita a la francesa amb all i julivert -Xips de carbassa (en oli net)	Mandarina
DIMECRES 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam, escarola i blat de moro	Poma
DIJOURS 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives, tonyina i formatge fresc)	<b>-Fideuada (pasta sense gluten)</b> de sípia i gambetes	Flam de Vainilla
DIVENDRES 22	-Patata i mongeta seca bullits	<b>-Gall dindi arrebossat sense gluten (en oli net)</b> -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	Taronja
DILLUNS 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols, pastanaga i pernil dolç	-Truita d'espínacs -Enciam, tomàquet i olives	Pera
DIMARTS 26	-Lleties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i llorer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet i formatge fresc	Taronja
DIMECRES 27	-Crema de bròquil	-Filet de lluç enfarinat fregit (en oli net) amb farina blat de moro -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIJOURS 28	-Patata, col i cigrons bullits	-Salsitxes de porc a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt natural ensucrat
DIVENDRES 29	<b>-Macarrons sense gluten</b> amb saltejat de gambetes, ceba i xampinyons	-Rap al forn amb picada de julivert amb tomàquet i ceba al forn -Xips de carbassó amb farina blat de moro (en oli net)	Mandarina

**MENÚ SENSE LACTOSA**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DILLUNS 11	- Pasta de colors amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat)	-Truitada de xampinyons -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
DIMARTS 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	-Salmó al forn amb ceba i orenga -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
DIMECRES 13	-Crema de carbassó i porro	-Pit de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet, escarola (no formatge fresc)	logurt Vegetal
DIJOUS 14	-Sopa de pasta	-Bacallà al forn amb samfaina -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
DIVENDRES 15	-Patata i cigrons bullits	-Cap de llom de porc guisat al forn a la pinya -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
DILLUNS 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	<b>-Bastonets pollastre arrebossats (en oli net)</b> -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIMARTS 19	-Estofat de lenties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i lloer)	-Truitada a la francesa amb all i julivert -Xips de carbassa (en oli net)	Mandarina
DIMECRES 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam, escarola i blat de moro	Poma
DIJOUS 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives, tonyina) (sense formatge fresc)	-Fideuada de sípia i gambetes	logurt Vegetal
DIVENDRES 22	-Patata i mongeta seca bullits	-Gall dindi arrebossat -Tomàquet i tonyina (no formatge fresc)	Taronja
DILLUNS 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols, pastanaga i pernil dolç	-Truitada d'espínacs -Enciam, tomàquet i olives	Pera
DIMARTS 26	-Lenties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i lloer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet (no formatge fresc)	Taronja
DIMECRES 27	-Crema de bròquil	-Filet de lluç enfarinat fregit amb farina blat de moro (en oli net) -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIJOUS 28	-Patata, col i cigrons bullits	-Salsitxes de porc a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt Vegetal
DIVENDRES 29	-Macarrons amb saltejat de gambetes, ceba i xampinyons	-Rap al forn amb picada de julivert amb tomàquet i ceba al forn -Xips de carbassó amb farina blat de moro (en oli net)	Mandarina

**MENÚ SENSE OU**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DILLUNS 11	-Espirals de colors (sense ou) amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Carn planxa amb xampinyons (no truita) -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
DIMARTS 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	-Salmó al forn amb ceba i orenga -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
DIMECRES 13	-Crema de carbassó i porro	-Pit de pollastre arrebossat sense ou (en oli net) -Enciam, tomàquet, escarola i formatge fresc	logurt natural sense sucre
DIJOUS 14	-Sopa de pasta (pasta sense ou)	-Bacallà al forn amb samfaina -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
DIVENDRES 15	-Patata i cigrons bullits	-Cap de llom de porc guisat al forn a la pinya -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
DILLUNS 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	-Bastonets de pollastre arrebossats sense ou (en oli net) -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIMARTS 19	-Estofat de lenties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i llorer)	-Carn /Peix planxa (no truita) -Xips de carbassa (en oli net)	Mandarina
DIMECRES 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam,escarola i blat de moro	Poma
DIJOUS 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives, tonyina i formatge fresc)	-Fideuada (pasta sense ou) de sípia i gambetes	Flam de Vainilla
DIVENDRES 22	-Patata i mongeta seca bullits	-Gall dindi arrebossat sense ou (en oli net) -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	Taronja
DILLUNS 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols, pastanaga i pernil dolç	-Carn planxa amb espinacs (no truita) -Enciam, tomàquet i olives	Pera
DIMARTS 26	-Llenties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i llorer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet i formatge fresc	Taronja
DIMECRES 27	-Crema de bròquil	-Filet de lluç enfarinat fregit amb farina blat de moro (en oli net) -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIJOUS 28	-Patata, col i cigrons bullits	-Salsitxes de porc a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt natural ensucrat
DIVENDRES 29	-Macarrons sense ou amb saltejat de gambetes, ceba i xampinyons	-Rap al forn amb picada de julivert amb tomàquet i ceba al forn -Xips de carbassó amb farina blat de moro (en oli net)	Mandarina

**MENÚ SENSE PEIX/MARISC**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
<b>DILLUNS</b> 11	- Pasta de colors amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Truita de xampinyons -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
<b>DIMARTS</b> 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	<b>-Carn planxa (no salmó)</b> -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
<b>DIMECRES</b> 13	-Crema de carbassó i porro	-Pit de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet, escarola i formatge fresc	logurt natural sense sucre
<b>DIJOURS</b> 14	-Sopa de pasta	<b>-Truita francesa amb samfaina (no bacallà)</b> -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
<b>DIVENDRES</b> 15	-Patata i cigrons bullits	-Cap de llom de porc guisat al forn a la pinya -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
<b>DILLUNS</b> 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	<b>-Bastonets pollastre arrebossats (en oli net)</b> -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
<b>DIMARTS</b> 19	-Estofat de lleties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i llorer)	-Truita a la francesa amb all i julivert -Xips de carbassa	Mandarina
<b>DIMECRES</b> 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam, escarola i blat de moro	Poma
<b>DIJOURS</b> 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives i formatge fresc) <b>(sense tonyina)</b>	<b>-Fideuada de carn i verdures (no sípia ni gambetes)</b>	Flam de Vainilla
<b>DIVENDRES</b> 22	-Patata i mongeta seca bullits	-Gall dindi arrebossat -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	Taronja
<b>DILLUNS</b> 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols, pastanaga i pernil dolç	-Truita d'espínacs -Enciam, tomàquet i olives	Pera
<b>DIMARTS</b> 26	-Lleties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i llorer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet i formatge fresc	Taronja
<b>DIMECRES</b> 27	-Crema de bròquil	<b>-Bastonets de pollastre arrebossats (en oli net)</b> -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
<b>DIJOURS</b> 28	-Patata, col i cigrons bullits	-Salsitxes de porc a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt natural ensucrat
<b>DIVENDRES</b> 29	-Macarrons amb saltejat de ceba i xampinyons <b>(no gambetes)</b>	<b>-Truita a la francesa (no rap)</b> -Xips de carbassó amb farina blat de moro	Mandarina

**MENÚ SENSE PORC**

DIA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DILLUNS 11	-Pasta de colors amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	-Truita de xampinyons -Enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
DIMARTS 12	-Arròs cassola de verdures (bròquil, pèsols, ceba, pebrot, tomàquet i xampinyons)	-Salmó al forn amb ceba i orenga -Enciam, tomàquet i blat de moro	Pera
DIMECRES 13	-Crema de carbassó i porro	-Pit de pollastre arrebossat -Enciam, tomàquet, escarola i formatge fresc	logurt natural sense sucre
DIJOURS 14	<b>-Sopa de pasta (brou sense porc)</b>	-Bacallà al forn amb samfaina -Enciam, pastanaga ratllada i olives	Plàtan
DIVENDRES 15	-Patata i cigrons bullits	<b>-Pollastre a la planxa (no porc)</b> -Tomàquet, pastanaga ratllada i olives	Kiwi
DILLUNS 18	-Crema de verdures (carbassó, porro, pastanaga, carbassa, mongeta tendra i patata)	-Bunyols de bacallà fregits -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIMARTS 19	-Estofat de lenties amb arròs i verdures (api, pastanaga, porro, alls, pebrot vermell, tomàquet triturat i llorer)	-Truita a la francesa amb all i julivert -Xips de carbassa	Mandarina
DIMECRES 20	-Patata, mongeta tendra i pastanaga bullits	-Mandonguilles de pollastre amb salsa tomàquet -Enciam, escarola i blat de moro	Poma
DIJOURS 21	-Amanida variada (enciams variats, tomàquet d'amanir, pastanaga ratllada, blat de moro, olives, tonyina i formatge fresc)	-Fideuada de sípia i gambetes	Flam de Vainilla
DIVENDRES 22	-Patata i mongeta seca bullits	-Gall dindi arrebossat -Tomàquet i formatge fresc amb orenga	Taronja
DILLUNS 25	-Arròs 3 delícies amb: pèsols i pastanaga <b>(sense pernil dolç)</b>	-Truita d'espínacs -Enciam, tomàquet i olives	Pera
DIMARTS 26	-Llenties estofades de verdures (tomàquet triturat, pastanaga, pebrot, ceba, alls i llorer)	-Pernilets de pollastre al forn amb llimona -Enciam, escarola, tomàquet i formatge fresc	Taronja
DIMECRES 27	-Crema de bròquil	-Filet de lluç enfarinat fregit <i>amb farina blat de moro</i> -Enciam, tomàquet, olives i blat de moro	Plàtan
DIJOURS 28	-Patata, col i cigrons bullits	<b>-Salsitxes de pollastre (no porc)</b> a la planxa amb salsa tomàquet -Enciam, olives i pastanaga ratllada	logurt natural ensucrat
DIVENDRES 29	-Macarrons amb saltejat de gambetes, ceba i xampinyons	-Rap al forn amb picada de julivert amb tomàquet i ceba al forn -Xips de carbassó <i>amb farina blat de moro</i>	Mandarina