

Menú desembre 2012

DIA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
Dilluns 3	Puré de patata gratinat	Filet de lluç a la planxa amb tomàquet, blat de moro i olives	logurt
Dimarts 4	Crema de pastanaga i porro	Xai al forn amb patates	Poma
Dimecres 5	Patata i mongeta seca bullits	Pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
Dilluns 10	Arròs a la cassola	Filet de llenguado al forn amb ceba i tomàquet	Kiwi amb poma
Dimarts 11	Verdures saltades amb all	Pollastre a la planxa amb patates fregides	Pera
Dimecres 12	Llenties estofades	Truita de formatge amb enciam, tomàquet i blat de moro	Macedònia
Dijous 13	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge	Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet	logurt
Divendres 14	Patata i mongeta tendra bullides	Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives	Plàtan
Dilluns 17	Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada	Filet de llenguado a la planxa amb enciam i olives	Compota de poma
Dimarts 18	Patata, cigró i espinacs bullits	Llom arrebossat amb tomàquet i pastanaga ratllada	Mandarina
Dimecres 19	Arròs bullit amb salsa de tomàquet	Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i blat de moro	Plàtan
Dijous 20	Crema de bròquil i porro	Pollastre al forn amb xampinyons	Raim
Divendres 21	Escudella	Carn d'olla amb enciam, pastanaga ratllada i olives	Torrans i neules

Horari d'atenció de la coordinadora de menjador:

Dijous de 15 a 17 h a la secretaria de l'AMPA; o a través de correu electrònic: ampaverd@yahoo.es

Proposta per sopar desembre 2012



DIA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
Dilluns 3	Amanida variada	Botifarra	Fruita
Dimarts 4	Arròs	Peix	logurt
Dimecres 5	Sopa de brou	Ou	Préssec en almívar
Dilluns 10	Crema de verdures	Llom arrebossat	Fruita
Dimarts 11	Sopa de brou	Croquetes de bacallà	Flam
Dimecres 12	Amanida d'arròs	Vedella	Fruita
Dijous 13	Llegums	Ou	Fruita
Divendres 14	Puré de patata	Peix blau	Pinya en almívar
Dilluns 17	Sopa de brou	Pollastre	Fruita
Dimarts 18	Amanida d'arròs	Ou	Fruits secs
Dimecres 19	Verdures a la planxa	Pasta amb tonyina	Fruita
Dijous 20	Pasta	Peix	logurt
Divendres 21	Amanida variada	Bikinis	Fruita