

# OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## Curs 2022-2023

Benvolgudes famílies,

Des de la comissió d'extraescolars us presentem un seguit d'activitats per complementar la formació i el lleure dels nostres infants. Esperem que siguin del vostre gust i engresquin a tots els alumnes de l'escola verd.

### INFORMACIÓ GENERAL:

Període d'inscripció:

- Bàsquet: 20 de juny a 15 de juliol
- La resta d'activitats extraescolars: 20 de juny a 8 de setembre.

Inici i fi de les activitats extraescolars:

- Bàsquet: 5 de setembre al 13 de maig
- i3 a partir del gener.
- La resta d'activitats extraescolars: 3 d'octubre al 31 de maig

Aquestes activitats tenen un nombre mínim d'inscrits per a poder-se realitzar. L'AMPA es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no s'hi arriba. En funció del número d'inscripcions, aquesta programació pot presentar petites modificacions. Als inscrits que no siguin membres de l'AMPA se'ls cobrarà un increment del 40% respecte el preu anunciat.

La inscripció a la activitat es formalitzarà un cop s'accepti el full de condicions que s'enviarà a través de l'APP

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:** <https://forms.gle/BLuySz5wFx76Mqsq8>

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ BÀSQUET:** <https://forms.gle/5yzh1kprSACWVcF7A>

**CONTACTE:** Per qualsevol dubte, podeu contactar amb la secretaria de l'AMPA a través del correu electrònic: [ampaverd@gmail.com](mailto:ampaverd@gmail.com)

# EXTRAESCOLARS MIGDIA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>i3</b>	MA i MANETES				MÚSICA
<b>i4</b>	MA i MANETES			ANGLÈS	MÚSICA
<b>i5</b>	ROBÒTICA	MA i MANETES		ANGLÈS	MÚSICA
<b>1r</b>	ROBÒTICA	ART i CREATIVITAT		ANGLÈS	MÚSICA
<b>2n</b>	ROBÒTICA DANSA MODERNA	ART i CREATIVITAT	FRANCÈS TEATRE	ANGLÈS	MÚSICA
<b>3r</b>	ROBÒTICA DANSA MODERNA	ART i CREATIVITAT	FRANCÈS TEATRE	ANGLÈS	MÚSICA
<b>4t</b>	ROBÒTICA DANSA MODERNA MECANOGRAFIA	TEATRE	FRANCÈS MECANOGRAFIA	ANGLÈS ART i CREATIVITAT	
<b>5è</b>		TEATRE	FRANCÈS MECANOGRAFIA	ANGLÈS ART i CREATIVITAT	
<b>6è</b>		TEATRE	FRANCÈS MECANOGRAFIA	ANGLÈS ART i CREATIVITAT	

# EXTRAESCOLARS TARDES

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>i4</b>	HOCKEY	BÀSQUET DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	BÀSQUET PATINATGE	JUDO
<b>i5</b>	HOCKEY	BÀSQUET DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	BÀSQUET PATINATGE	JUDO
<b>1r</b>	HOCKEY	BÀSQUET DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	BÀSQUET PATINATGE	JUDO
<b>2n</b>	HOCKEY	BÀSQUET DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	BÀSQUET PATINATGE	JUDO
<b>3r</b>	HOCKEY BÀSQUET	DANSA URBANA	FÚTBOL SALA BÀSQUET	PATINATGE	JUDO BÀSQUET
<b>4t</b>		DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	PATINATGE	JUDO
<b>5è</b>		DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	PATINATGE	JUDO
<b>6è</b>		DANSA URBANA	FÚTBOL SALA	PATINATGE	JUDO

# ACTIVITATS MIGDIA

---

## • MA i MANETES

i3, i4, i5

1 dia a la setmana, 60minuts

Preu: 20€/mes

Entitat: Neus Cutrinas

Dilluns 13:30, i3 i i4

Dimarts 13:30 i5

Activitat de manualitats que combina tècniques i materials ja coneguts pels infants(cartolina, pintura...) amb d'altres per descobrir (fang, fusta, guix, sorra...). Es realitzaran treballs individuals o de grup, que permetin el coneixement dels colors, del modelat, de les matèries, del dibuix.

## • ART I CREATIVITAT

De 1r a 6è

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 29€/mes

Entitat: El Drac Blau

Dimarts 13:30, 1r

Dimarts 12:30, 2n i 3r

Dijous 12:30, 4t, 5è i 6è

L'activitat d'ART I CREATIVITAT és un espai didàctic per al desenvolupament de l'expressió plàstica. El treball es centra en acompanyar als nens i nenes a despertar la seva percepció sensible, alliberar-se d'imatges preconcebudes i a desenvolupar la seva pròpia capacitat creativa i facilitant la comprensió del fet estètic. Ens centrarem principalment en tres àmbits: el TRAÇ, el COLOR i el VOLUM. Descobrirem el món del color i les seves qualitats, farem collage, pop ups, dibuix de formes, ritmes, dibuix dinàmic, dibuix lliure... i experimentarem amb fang tot descobrint les tècniques bàsiques de la ceràmica i el modelat.

---

---

## ● DANSA MODERNA JAZZ

Curs 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 26€/mes

Entitat: Eva Sasanedas Estévez

Dilluns 12:30

Introducció a la Dansa Moderna on es treballen tot tipus de moviments i exercicis del Jazz.

Els alumnes aprenen a expressar-se amb coreografies divertides i coordinades amb músiques modernes. Una bona manera de treballar el cos, interpretar i expressar a través de la dansa!

---

## ● MECANOGRAFIA

4t, 5è i 6è

1 o 2 dies a la setmana, 60 minuts

Preu: 23 €/mes 1 dia, 37 €/mes 2 dies

Entitat: Tic-Tac serveis

Dilluns 12:30

i/o Dimecres 12:30

L'objectiu de l'activitat és que l'alumne/a aprengui a teclejar sense la necessitat de mirar el teclat, fet que els permetrà guanyar agilitat i fluïdesa per poder estalviar temps a l'hora de fer treballs i posteriorment a la vida laboral. Cada alumne/a disposa d'un usuari i una contrasenya per accedir dins les activitats del programa que utilitzem. Aquest programa permet fer un seguiment constant i personalitzat de cada alumne/a.

---

---

## ● JOC TEATRAL

Curs: 2n i 3r

Dimecres 12:30

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 21 €/mes

Entitat: Anna Maria Hidalgo

Treballarem un primer acostament al teatre. Mitjançant jocs i exercicis despertarem la imaginació. A través del cos i de les emocions experimentarem el plaer de jugar tot fent teatre.

---

## ● TEATRE

Dimarts 12:30

Curs 4t, 5è i 6è

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 21€/mes

Entitat: Anna Maria Hidalgo

Ens acostarem al teatre tot treballant el cos, la veu i la interpretació. Jugarem amb les emocions i utilitzarem la creativitat per crear escenes, personatges i situacions. Sempre d'una manera molt lúdica.

---

## ● ANGLÈS

Curs I4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 26€/mes + 10€ de material a inici de curs

Entitat: The Hub

Dijous 13:30, i4, i5 i 1r

Dijous 12:30, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

Vols que el teu fill/a s'ho passi pipa aprenent l'anglès amb The Hub? Amb l'anglès com a llengua vehicular, en un entorn lúdic i motivador, crearem una mini immersió lingüística. Farem balls, cançons, manualitats, contes, jocs i molt més...  
Join The EnglishHub@Verd!

---

## ● INTRODUCCIÓ A LA ROBÒTICA, CREATIVITAT I MULTIMÈDIA

**15 i 1r**

**1 dia a la setmana, 60 minuts**

**Preu: 29€/mes + matrícula 12€**

**Entitat: INNOVA'T**

**Dilluns 13:30**

Els nens i nenes alternaran activitats multimèdia, de robòtica i programació amb activitats de construcció o de treball de l'enginy. El nostre objectiu és despertar el seu interès ca a les STEAM (ciència, tecnologia, enginyeria, art i matemàtiques) creant una atmosfera d'aprenentatge en grup i amè que incentivi la curiositat i l'experimentació. Durant l'activitat s'introduiran a la robòtica i la programació primerenca per mitjà de robots i material dissenyats pels més petits, com són Lego Coding Express i en Kubo.

Entre altres novetats, pel curs que s'apropa hem adquirit VEX 1,2,3, un material dissenyat per potenciar habilitats de programació i resolució de problemes i la Micro:bit, una petita placa electrònica amb la qual podran crear màquines i invents interactuant amb elements físics i finalment Vex Go, un material per fer construccions increïbles.

---

## ● ROBÒTICA EDUCATIVA

**2n a 6è**

**1 dia a la setmana, 60 minuts**

**Preu: 31€/mes + matrícula 12€**

**Entitat: INNOVA'T**

**Dilluns 12:30**

En aquesta activitat volem mantenir i enfortir l'interès dels nens i nenes cap a les STEAM (Ciència, tecnologia, enginyeria, art i matemàtiques) a través de la robòtica mitjançant diversos projectes, reptes i activitats que els generin nous aprenentatges. Els alumnes, de manera cooperativa, muntaran i programar els seus propis robots. Aprendran conceptes de programació més avançats (condicionals, bucles, operacionals, recull i tractament de dades) i possibles millores dels seus dissenys, treballant i experimentant amb diverses plataformes educatives com Vex Gi, Micro:bit o Lego.

Pels que tinguin ganes i els més experimentats els proposarem endinsar-se en la robòtica de competició amb Vex Go. En els reptes de competició els infants construiran , conduiran i programaran els seus robots amb l'objectiu de superar diverses missions. Tot un repte d'autonomia, treball en equip i pensament computacional.

---

## ● MÚSICA, MOVIMENT i EMOCIONS 1

**Divendres 13:30**

**Curs I3 i I4**

**1 dia a la setmana, 45 minuts**

**Preu: 19€/mes**

**Entitat: Soldesolfa**

Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; estimula la creativitat, la memòria, l'atenció, les relacions socials, ens ajuda a ser més atrevits quan hem d'expressar-nos i millora la nostra autoestima. Tot això ho treballarem a través de contes, moviment, jocs i audicions actives. Utilitzarem el nostre cos com a instrument i aprendrem a valorar i cuidar la nostra veu.

---

## ● MÚSICA, MOVIMENT i EMOCIONS 2

**Curs: I5, 1r, 2n, 3r**

**1 dia a la setmana, 60 minuts**

**Preu: 21€/mes**

**Entitat: Soldesolfa**

**Divendres 13:30, I5 i 1r**

**Divendres 12:30, 2n i 3r**

Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; Ens començarem a familiaritzar amb els diferents elements del llenguatge musical. Treballarem la veu, la afinació i la oïda. Cantarem i interpretarem música amb instruments de percussió petita. Tot això, a través de contes, moviment, jocs i audicions actives.

---

---

## ● FRANCÈS

Curs 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

Dimecres 12:30

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 25€/mes

Entitat: Girouette

L'objectiu del curs és que els alumnes aprenguin vocabulari i expressions en llengua francesa, que puguin eventualment reutilitzar en un viatge o si entren en contacte amb un nadiu.

El curs posa l'accent a la pràctica de la comunicació oral; el contacte amb l'escrit no és freqüent. L'aprenentatge del vocabulari es fa a través d'imatges (dibuixos o fotos), de contes, d'articles de premsa, segons el nivell i l'edat dels alumnes. Es fan simulacres de situacions reals (role-plays) i una mica de teatre per practicar diàlegs i desenvolupar l'expressió oral autèntica. Es fan molts jocs (jocs de memòria, bingos, endevina el personatge, endevina l'objecte, etc) i s'intenta que totes les activitats tinguin un aspecte lúdic. El material es troba inclòs en el preu.

---



# ACTIVITATS TARDA

---

## ● INICIACIÓ A L'HOQUEI SOBRE PATINS

Curs I4, I5, 1r, 2n, 3r.

Dilluns 16:30

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 17€/mes

Entitat: Girona Club de Hoquei

L'hoquei patins es basa en unes habilitats motrius poc habituals com són el lliscament amb els patins i el maneig de l'stick. Així doncs, el treball d'aquestes habilitats ajudarà als nens/es a desenvolupar unes competències diferents a les habituals i conèixer un esport amb gran tradició al territori català.

Per fer aquesta iniciació en el món del Hoquei, a les primeres sessions s'aprendrà a patinar. Posteriorment s'introduirà la conducció de la bola per finalitzar fins i tot amb alguna exhibició de partit. Per treballar aquestes habilitats ho farem mitjançant activitats lúdiques i variades per tal de desenvolupar-les d'una manera amena i motivadora.

---

## ● JUDO

Curs I4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

Divendres, 16:30

1 dia a la setmana

Preu: 29€/mes + 12€ per mútua, diploma, drets d'examen i cinturó

Entitat: Associació Girona Judo

Activitat d'iniciació al judo, esport amb un marcat perfil formatiu i educatiu, tant en l'aspecte físic com psicològic. La quota dóna dret a examen (cinturó i diploma) i a participar a totes les activitats lúdiques i esportives organitzades per l'Associació Girona-Judo.

---

## ● INICIACIÓ AL FUTBOL SALA PER NENS I NENES

Curs I4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

1 dia a la setmana

Preu: 26 €/mes

Entitat: GEIEG

Dimecres, 16:30

Des de una vessant esportiva i lúdica els infants s'iniciaran a aquesta modalitat esportiva, i els que ja en tinguin cert coneixement, en podran perfeccionar aspectes més tècnics i tàctics.

El futbol Sala pretén ser una eina complementaria al model educatiu escolar que es desenvolupa en l'escola ordinària setmanalment, amb l'objectiu de donar una continuïtat a la formació esportiva del nen/a, basant-nos en la seva educació integral i adquirint capacitats, habilitats, destreses, coneixements, així com també, actituds, normes i valors, que acostaran al nen/a a l'esport amb un ventall d'adquisicions molt ampli, i sobretot amb un bon esperit crític.

---

## ● PATINATGE

Curs P4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

1 dia a la setmana

Preu: 26€/mes

Entitat: GEIEG

Dijous, 16:30

Per l'alumnat de l'etapa infantil es proposa dur a terme activitats lúdiques però amb la dificultat de portar els patins posats, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi. Progressivament, un cop els infants es sentin còmodes sobre els patins, s'introduiran conceptes de patinatge artístic fins a desenvolupar aquesta tècnica.

Els objectius principals son el desenvolupament de les capacitat físiques i motrius a través del patins i aconseguir un domini sobre aquests. Els continguts a treballar seran la familiarització amb l'activitat dels patins (posició bàsica, caigudes, equilibris, girs i frenades) i més endavant activitats de perfeccionament (circuitos d'habilitat, ziga-zagues, saltar obstacles i figures). Normalment treballarem a partir de tasques, exercicis i jocs.

---

---

## ● DANSA URBANA

Curs P4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

1 dia a la setmana, 60 minuts

Preu: 21€/mes

Entitat: Recrea't

Dimarts, 16:30

Mitjançant exercicis i treballs relacionats amb l'expressió de la dansa i la música a través del propi cos es buscarà el treball de coordinació d'estiraments, rítmica i interpretació. Es tractaran balls com zumba, hip-hop, breakdance o el funky.

A través del ball es buscarà desenvolupar la coordinació i el sentit del ritme. Al mateix temps, es realitzarà el treball aeròbic i es potenciaran aspectes individuals com la tècnica, l'estil personal i les maneres d'exterioritzar els moviments.

---

## ● BÀSQUET MASMITJÀ & ESCOLA VERD

### ESCOLETA

Curs P4, I5, 1r, 2n

1 o 2 dies a la setmana

Preu: 1 dia setmana 200€/anuals; 2 dies setmana 300€/anuals

Entitat: AMPA Masmitjà

Dimarts i/o dijous  
Horari: veure detalls\*

### PRE MINI

Curs 3r

3 dies a la setmana

Preu: 400€/anuals; si es fan menys dies d'entrenament el preu no varia.

Entitat: AMPA Masmitjà

Dilluns/dimecres/divendres  
Horari: veure detalls\*

A l'escola de bàsquet volem promoure i fomentar el respecte als companys als demés jugadors d'altres equips, als àrbitres, als entrenadors i afavorir una bona cooperació i socialització. Treballem per impulsar el nivell dels joves jugadors i jugadores en els aspectes físics, tècnics i tàctics, en les edats més avançades. Afavorim i estimulem una mentalitat esportiva i de comportament, desenvolupant la creativitat i habilitats en el joc del bàsquet. Potenciem el treball

en equip, l'amistat, la igualtat en nens i nenes, cura i higiene d'un mateix i del material, el respecte i sobretot, la diversió.

L'objectiu és aprendre jugant i practicant l'esport. Vine a jugar i aprendre amb nosaltres, el millor del bàsquet és amb qui el compartim i t'hi esperem!!

**\*DETALLS:** Els nens i nenes es recullen al pati de l'Escola Verd a les 16.30h on berenen i seran acompanyats per un monitor fins a l'escola Masmitjà per començar l'activitat a les 17:00. Aquest monitoratge està inclòs en el preu. L'entrenament dura fins a les 18:45 i la recollida és entrant pel portal de l'escola Masmitjà del C/ de la Creu.

**\*PAGAMENT:** Transferència a ES9500810178610001190020

### **Escoleta de bàsquet:**

- 1 dia: 100€ en el moment de la inscripció. Al març es cobrarà els 100 € restants.
- 2 dies: 150€ en el moment de la inscripció. Al març es cobrarà els 150 € restants.

**Pre Mini:** 200€ en el moment de la inscripció. Al març es cobrarà els 200€ restants.

S'oferirà un període de prova durant la setmana del 5 al 9 de setembre. Si es vol fer primer la prova s'ha de fer la inscripció en el formulari entre el 20 de juny al 15 de juliol igualment, a observacions especificar PROVA. En aquest cas, quan es confirmi la inscripció s'haurà de pagar la import corresponent.

Per qualsevol dubte o informació, envieu un correu electrònic a [basquet@ampamasmitja.org](mailto:basquet@ampamasmitja.org) o poseu-vos en contacte amb el 696373627 (Esther)

**\*Formulari d'inscripció:** <https://forms.gle/5yzh1kprSACWVcF7A>